

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Código 26 / 2024

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 3.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios de classificação
- Material
- Duração

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 3º Ciclo, do Ensino Básico, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Conteúdos da Prova Prática:

- A aplicação de conhecimentos com correção e adequação.
- Exemplificação ou simulação de exercícios.
- Resolução prática de situações/problema, nos seguintes contextos:
 - Situações 1X1;
 - Exercícios em circuito;
 - Percursos estabelecidos;
 - Encadeamento de exercícios;
 - Simulações de ações técnico-táticas.

- Conteúdos/Temas:

- I - Desenvolvimento das Capacidades Físicas:
 - ❖ Resistência;
 - ❖ Força.
- II - Desportos Individuais:
 - ❖ Atletismo;
 - ❖ Ginástica.
- III - Desportos Coletivos.
 - ❖ Voleibol;
 - ❖ Basquetebol;
 - ❖ Andebol.

3. Caracterização da prova

A prova prática é cotada para 100 pontos, conforme o previsto na legislação em vigor.

A prova reflete uma visão tão abrangente, integradora e articulada dos diferentes conteúdos, quanto possível, face ao tempo disponível para a sua execução.

Os itens/grupos de itens podem ter como suporte a utilização de diversos materiais que permitam ao aluno a execução dos vários exercícios, em condições práticas adequadas e imprescindíveis à realização dos mesmos.

A valorização relativa dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização relativa dos temas/ conteúdos

Temas /Conteúdos	Cotações
I - Desenvolvimento das Capacidades Físicas <ul style="list-style-type: none">• Resistência• Força	25
II - Desportos Individuais <ul style="list-style-type: none">• Atletismo• Ginástica	30
III - Desportos Coletivos <ul style="list-style-type: none">• Voleibol• Basquetebol• Andebol	45

A avaliação da prova tem por base os critérios de avaliação estabelecidos e adaptados ao perfil motor do desempenho do aluno. A classificação resulta da observação da execução de cada exercício proposto, quanto a:

- Nível de execução dos gestos técnicos nas situações propostas;
- Cumprimento de critérios de êxito.

4. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada execução ou resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

Os critérios de classificação diferenciam o cumprimento integral ou parcial das tarefas executadas, de acordo com os critérios de êxito derivados das Aprendizagens Essenciais da disciplina, evoluindo de 5 em 5 pontos. No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado, de entre os dois tidos em consideração. É classificado com zero pontos qualquer situação que não cumpra o estabelecido na pontuação mínima atribuída a cada da tarefa e sempre que se verifique: nenhuma realização, dissimulação, fuga ou outra resposta contornando a tarefa solicitada.

A prova será registada na grelha de classificação, onde constarão por item as cotações que foram atribuídas ao desempenho do aluno, mediante os indicadores de observação e critérios de êxito estabelecidos, a cada execução.

5. Material

Equipamento desportivo, exigido para a realização das aulas práticas de educação física, conforme o estabelecido no regulamento interno.

Os alunos realizarão a prova no campo de jogos da Escola Secundária de São João da Talha e/ou no Pavilhão Gimnodesportivo José Gouveia, de acordo com as indicações dadas pelo secretariado de exames.

6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos, sendo apenas considerado o tempo útil despendido na execução dos vários exercícios.