

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Código 28 / 2024 (Prova Prática)

2.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de Equivalência à Frequência do 2.º ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação e Aprendizagens Essenciais da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios de classificação
- Material
- Duração

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do 2º Ciclo do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Conteúdos da Prova Prática:

- A aplicação de conhecimentos com correção e adequação.
- Exemplificação ou simulação de exercícios.
- Resolução prática de situações/problema, nos seguintes contextos:
 - Situações 1X1;
 - Exercícios em circuito;

- Percursos estabelecidos;
- Encadeamento de exercícios;
- Simulações de ações técnico-táticas.

● Conteúdos/Temas:

- I - Desportos Individuais:
 - Atletismo;
 - Ginástica de solo;
 - Ginástica de aparelhos.
- II - Desportos Coletivos.
 - Basquetebol;
 - Futsal;
 - Voleibol.

3. Caracterização da prova

A prova prática é cotada para 100 pontos, convertidos em percentagem, sendo de 100% a percentagem atribuída, conforme o previsto na legislação em vigor.

A prova reflete uma visão tão abrangente, integradora e articulada dos diferentes conteúdos, quanto possível, face ao tempo disponível para a sua execução.

Os itens/grupos de itens podem ter como suporte a utilização de diversos materiais que permitam ao aluno a execução dos vários exercícios, em condições práticas adequadas e imprescindíveis à realização dos mesmos.

A valorização relativa dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização relativa dos temas/ conteúdos

Temas /Conteúdos	Cotações
Desportos Individuais: <ul style="list-style-type: none">● Atletismo;● Ginástica de solo;● Ginástica de aparelhos	40
Desportos Coletivos: <ul style="list-style-type: none">● Basquetebol● Futsal● Voleibol	60

A avaliação da prova tem por base os critérios de avaliação estabelecidos e adaptados ao perfil motor do desempenho do aluno. A classificação resulta da observação da execução de cada exercício proposto, quanto a:

- Nível de execução dos gestos técnicos nas situações propostas;
- Cumprimento de critérios de êxito.

4. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada execução ou resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

Os critérios de classificação apresentam-se organizados e cotados em vários níveis de desempenho. Nas modalidades individuais a cotação dos níveis de desempenho evolui de 2 em 2, do 0 aos 10%. No referente aos desportos coletivos, evoluem de 1 em 1, do 0 aos 5%. A cada nível corresponde uma dada pontuação.

No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado, de entre os dois tidos em consideração. É classificado com zero pontos qualquer situação em que se verifique: nenhuma realização, dissimulação, fuga ou outra resposta contornando a tarefa solicitada.

A prova será registada na grelha de classificação, onde constarão por item as cotações que foram atribuídas, de acordo com os níveis de desempenho, a cada execução.

5. Material

É realizada nos espaços desportivos, sendo indispensável o equipamento desportivo, exigido para a realização das aulas práticas de educação física: sapatilhas / ténis, fato de treino ou calções e t-shirt.

6. Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos, sendo apenas considerado o tempo útil despendido na execução dos vários exercícios.