

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Código 311 / 2024 (Componente Prática)

Ensino Secundário (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho)

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de Equivalência à Frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação e do programa da disciplina.

Nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o nível de execução subjacente aos critérios de classificação estão balizados pelo programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do Ensino Secundário e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

A execução da prova pode envolver:

- A aplicação de conhecimentos com correção e adequação.
- Exemplificação de exercícios com ou sem oposição.
- Resolução prática de situações/problema.
- Simulação de ações técnico-táticas.
- Realização de exercícios em circuito.

3. Caracterização da prova

A prova prática é cotada para 200 pontos, sendo de 70% a percentagem atribuída à componente prática, conforme o previsto na legislação em vigor.

A prova reflete uma visão tão abrangente, integradora e articulada quanto possível dos diferentes conteúdos, face ao tempo disponível para a sua execução.

Os itens/grupos de itens podem ter como suporte a utilização de diverso material que permita ao aluno a execução dos vários exercícios, em condições práticas adequadas e imprescindíveis à realização dos mesmos.

A valorização relativa dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização relativa dos temas/ conteúdos

Temas /Conteúdos	Cotações
I - Domínio da Aptidão Física.	30 Pontos
II - Domínio das Atividades Físicas	
Subdomínio dos Jogos Desportivos Coletivos	100 Pontos
Subdomínios - Ginástica, Atletismo e Raquetas	70 Pontos

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.

Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Tema I - Domínio da Aptidão Física. <ul style="list-style-type: none"> • Resistência • Flexibilidade. • Força. 	<p style="text-align: center;">1 1 1</p>	<p style="text-align: center;">10 10 10</p>
Tema II - Domínio das Atividades Físicas: Subdomínio dos Jogos Desportivos Coletivos <ul style="list-style-type: none"> • Andebol. • Voleibol. • Futsal. • Basquetebol. • Râguebi. • Corfebol. 	<p style="text-align: center;">2 2 1 2 1 2</p>	<p style="text-align: center;">10 10 10 10 10 10</p>
Tema II - Domínio das Atividades Físicas: Subdomínios - Ginástica, Atletismo e Raquetas <ul style="list-style-type: none"> • Ginástica. • Atletismo. • Badminton. • Ténis de Mesa. 	<p style="text-align: center;">2 3 1 1</p>	<p style="text-align: center;">10 10 10 10</p>

4. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada execução ou resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

Os critérios de classificação apresentam-se organizados e cotados em 6 níveis de desempenho, evoluindo de 2 em 2, do zero aos 10 pontos. A cada nível corresponde uma dada pontuação. No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado,

de entre os dois tidos em consideração. É classificada de zero pontos qualquer situação em que se verifique: nenhuma realização, dissimulação, fuga ou outra resposta contornando a tarefa solicitada.

A classificação da prova prática será registada na grelha de classificação, onde constarão por item as cotações que foram atribuídas, de acordo com os níveis de desempenho, a cada execução.

5. Material

O examinando deve apresentar-se com vestuário e calçado adequado à realização de atividade física, no âmbito da disciplina de Educação Física.

A prova será realizada no campo de jogos da escola secundária de São João da Talha e/ou no Pavilhão Gimnodesportivo José Gouveia, de acordo com as indicações dadas ao aluno pelo secretariado de exames.

6. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, sendo apenas considerado o tempo útil despendido na execução dos vários exercícios.